

Πρότυπο παρουσίασης

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΚΑΛΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ	
ΘΕΜΑ	Πρώτες βοήθειες στην εργασία
ΤΙΤΛΟΣ ΤΗΣ ΛΥΣΗΣ	Ετήσια ανανέωση γνώσεων και δεξιοτήτων στις πρώτες βοήθειες
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ	Χείρωνας Σχολή Ασφάλειας και Υγείας Λτδ
ΑΡΙΘ. ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ	3
Χώρα	Κύπρος
Διεύθυνση	Κάτω Βαρωσίων 51, 4130, Πάνω Πολεμίδα, Λεμεσός.
Τηλ.:	70001525, 99672251
Φαξ:	
Ηλ. Ταχ.:	info@schoolofchironas.com
Αρμόδιος επικοινωνίας	Δημήτρης Πιερούδης
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΠΟΥ ΠΑΡΕΧΕΙ ΤΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	Όπως πιο πάνω
Χώρα	Όπως πιο πάνω
Διεύθυνση	Όπως πιο πάνω
Τηλ.:	Όπως πιο πάνω
Φαξ:	Όπως πιο πάνω
Ηλ. Ταχ.:	Όπως πιο πάνω
Αρμόδιος επικοινωνίας	Όπως πιο πάνω
ΤΟΜΕΑΣ	Παροχή προγραμμάτων κατάρτισης στις πρώτες βοήθειες στην εργασία, ΚΑΡΠΑ και χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή και άλλων προγραμμάτων που αφορούν εξειδικευμένες ομάδες επαγγελματιών.
ΚΑΘΗΚΟΝ	Διατήρηση γνώσεων και δεξιοτήτων που αποκτήθηκαν σε προγράμματα κατάρτισης στις πρώτες βοήθειες.

ΠΡΟΒΛΗΜΑ (κίνδυνος/επικινδυνότητα/συνέπεια)

Με βάση τους περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Πρώτες Βοήθειες) Κανονισμούς του 2009 κάθε εργοδότης θα πρέπει να παρέχει ή να διασφαλίσει ότι παρέχονται οι πρώτες βοήθειες σε εργοδοτούμενους ή επισκέπτες του χώρου. Με βάση τους ίδιους κανονισμούς ο κάθε εργοδότης πρέπει να ορίζει επαρκή αριθμό πρώτων βοηθών οι οποίοι παρέχουν τις πρώτες βοήθειες στους χώρους εργασίας όταν παραστεί ανάγκη. Οι πρώτοι βοηθοί πρέπει να παρακολουθήσουν προγράμματα κατάρτισης για το οποίο εκδίδεται πιστοποιητικό, το οποίο ισχύει για 3 χρόνια.

Μετά την κατάρτιση ο πρώτος βοηθός αναμένεται να είναι ικανός να προσφέρει πρώτες βοήθειες αποτελεσματικά και με ασφάλεια, για όλη την περίοδο των 3 ετών, στο χώρο εργασίας. Η εμπειρία μας καταδεικνύει ότι σημαντικός όγκος γνώσεων και δεξιοτήτων που αποκτούνται κατά την διάρκεια των προγραμμάτων κατάρτισης τείνουν να ξεχνιούνται με την πάροδο του χρόνου. Κατά συνέπεια η ικανότητα του να παρέχει αποτελεσματικές πρώτες βοήθειες μειώνεται δραματικά. Αποτέλεσμα τούτου είναι να μειώνονται οι πιθανότητες επιβίωσης του πάσχοντα, να μεγιστοποιούνται οι συνέπειες του τραυματισμού ή/και να αυξάνεται η περίοδος αποθεραπείας του. Μαρτυρίες πρώτων βοηθών που εκπαιδεύονται κάθε τρία χρόνια φανερώνουν ότι μετά τον πρώτο χρόνο ξεχνούν αρκετά από αυτά τα οποία έμαθαν, μετά τον δεύτερο δεν νιώθουν ιδιαίτερα έτοιμοι να προσφέρουν πρώτες βοήθειες και κοντά στο τρίτο έτος αμφιβάλλουν αν μπορούν να το κάνουν.

ΛΥΣΗ (πρόληψη κινδύνου)

Η ομάδα εκπαιδευτών της Σχολής μας έχοντας εντοπίσει την πιο πάνω αδυναμία προσπάθησε να εξεύρει τρόπους να συμπληρώσει το κενό. Προχώρησε στον σχεδιασμό προγράμματος πρώτων βοηθειών με τίτλο "Ετήσια ανανέωση γνώσεων και δεξιοτήτων στις πρώτες βοήθειες". Το πρόγραμμα έχει διάρκεια 3 ώρες και υλοποιείται στους χώρους της εταιρείας. Περιλαμβάνει θεωρητικό και πρακτικό μέρος σε αναλογία 30% θεωρητικό, προς 70%πρακτικό. Καλύπτει θέματα του προγράμματος Πρώτες βοήθειες στην εργασία. Καλύπτονται μόνο καταστάσεις οι οποίες θέτουν σε άμεσο κίνδυνο την ζωή του πάσχοντα. Οι εταιρείες/πελάτες μας προτρέπονται να υλοποιήσουν το πιο πάνω πρόγραμμα ετήσια, δηλαδή δύο φορές πριν την λήξη των πιστοποιητικών (3 έτη). Θεωρούμε ότι η επανάληψη των σημαντικών θεμάτων, σε διάστημα όχι μεγαλύτερο των 12 μηνών αποτρέπει να ξεχαστούν οι θεωρητικές γνώσεις αλλά και οι πρακτικές δεξιότητες που απέκτησε ο πρώτος βοηθός στην εκπαίδευση που έτυχε.

ΑΠΟΔΟΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

Σχόλια/αναφορές. Εταιρείες/οργανισμοί αλλά και πρώτοι βοηθοί οι οποίοι επωφελήθηκαν του πιο πάνω προγράμματος βεβαιώνουν ότι τους βοηθά να ανανεώσουν τις γνώσεις τους με αποτέλεσμα να νιώθουν πιο πολλή αυτοπεποίθηση στο να επιτελέσουν την αποστολή τους. Το γεγονός επίσης ότι οι εταιρείες/πελάτες μας ζητούν να τους το προσφέρουμε αποτελεί ένδειξη ότι το πρόγραμμα αυτό εξυπηρετεί τον σκοπό για τον οποίο σχεδιάστηκε.

ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ/ΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ

Οι παράγοντες που συμβάλουν στην επιτυχία του προγράμματος “Ετήσια ανανέωση γνώσεων και δεξιοτήτων στις πρώτες βοήθειες” αποτελούν:

1. Η σύντομη διάρκεια του
2. Οι λίγες ώρες που απομακρύνονται οι εργαζόμενοι από την καθημερινή τους δουλειά
3. Η δομή και το περιεχόμενο του προγράμματος δημιουργούν αίσθημα ασφάλειας και ετοιμότητάς μεταξύ των εκπαιδευομένων.

ΚΟΣΤΟΣ/ΟΦΕΛΟΣ
(συμπεριλαμβανομένου του κοινωνικού και οικονομικού κόστους και οφέλους, καθώς και του κόστους και οφέλους για το ανθρώπινο δυναμικό)

Το κόστος του προγράμματος “Ετήσια ανανέωση γνώσεων και δεξιοτήτων στις πρώτες βοήθειες” προκύπτει από τις εργατοώρες του εκπαιδευτή και τα έξοδα διακίνησης του.

Θεωρούμε όπως ότι κόστος είναι μηδαμινό σε σχέση με το όφελος το οποίο προκύπτει από την χρήση του.

Το όφελος προφανώς είναι η διατήρηση του πρώτου βοηθού σε ετοιμότητα να προσφέρει πρώτες βοήθειες αποτελεσματικά. Η έγκαιρη παροχή πρώτων βοηθειών μπορεί να σώσει μια ζωή, να μειώσει τις συνέπειες του τραυματισμού ή της ασθένειας και να βοηθήσει τον πάσχοντα να αναρρώσει νωρίτερα. Το όφελος λοιπόν που προκύπτει είναι καταρχήν για ίδιο τον πάσχοντα, για την εταιρεία αλλά και την κοινωνία γενικότερα και έχει οικονομικό αλλά και κοινωνικό χαρακτήρα.

□ 'Ετήσια ανανέωση γνώσεων και δεξιοτήτων στις πρώτες βοήθειες'
Ωρολόγιο πρόγραμμα.

* Επισυνάπτουμε και ωρολόγιο πρόγραμμα προς αξιολόγηση.



ΧΕΙΡΩΝΑΣ ΣΧΟΛΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΤΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΓΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

ΧΡΟΝΟΣ			ΘΕΜΑ
ΑΠΟ	ΜΕΧΡΙ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	
13:45	14:00	0:15	Προσέλευση - εγγραφή
14:00	15:00	1:00	Εισαγωγή, Διαχείριση επείγοντος περιστατικού - ασφάλεια σκηνής, Κλήση ασθενοφόρου, Διαχείριση αναίσθητου πάσχοντα.
15:00	15:50	0:50	ΚΑΡΠΑ - πρακτική από όλους
15:50	16:05	0:15	Διάλειμμα
16:05	16:55	0:50	ΚΑΡΠΑ - πρακτική από όλους
16:55	17:15	0:20	Πνιγμονή- πρακτική από όλους
17:15	17:35	0:20	Αιμορραγίες-Αιμορραγικό Σοκ
Συνολικός καθαρός χρόνος εκπαίδευσης		3:00	Οι σκιασμένες περιοχές δεν περιλαμβάνονται στον καθαρό χρόνο εκπαίδευσης

**ΠΑΡΑΚΑΛΕΙΣΘΕ ΝΑ
ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΕΤΕ
ΠΟΙΟΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ
ΠΑΡΕΙ ΤΟ ΒΡΑΒΕΙΟ**

- η επιχείρηση
 ο παροχέας των πληροφοριών
 και οι δύο από κοινού
 άλλο

Επεξηγήσεις σχετικά με τις επικεφαλίδες

- ΘΕΜΑ – [Μία ή δύο βασικές λέξεις](#) για την περιγραφή του παραδείγματος, π.χ. χειρωνακτική διακίνηση φορτίων, υπερβολαβία, αναδιοργάνωση της εργασίας, ασφαλής χρήση εργαλείων, κ.λπ.
- ΤΙΤΛΟΣ ΤΗΣ ΛΥΣΗΣ: [Μία γραμμή](#) π.χ. πρόγραμμα κατάρτισης μαθητευομένων, ασφαλέστερη χρήση χημικών ουσιών από καθαριστές κ.λπ.
- ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΤΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ / ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΠΟΥ ΠΑΡΕΧΕΙ ΤΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Σε ορισμένες περιπτώσεις, ο οργανισμός που υποβάλλει την υποψήφια περίπτωση είναι άλλος από την επιχείρηση όπου εφαρμόστηκε η καλή πρακτική. Σε τέτοιες περιπτώσεις, παρακαλείσθε να παρέχετε λεπτομερή στοιχεία και για τους δύο φορείς, καθώς και τα στοιχεία των αρμόδιων επικοινωνίας και στους δύο φορείς. Εάν, για παράδειγμα, παράδειγμα καλής πρακτικής αποτελεί, μια διαδικασία ή ένα εργαλείο εκτίμησης κινδύνου που μπορεί να χρησιμοποιηθεί από άλλες επιχειρήσεις, το μέγεθος της επιχείρησης που ανέπτυξε το υποβληθέν παράδειγμα πρέπει να χρησιμοποιηθεί για την κατάταξη του υποψηφίου (κατηγορία επιχείρησης που απασχολεί λιγότερους ή περισσότερους από 100 εργαζόμενους).
- ΤΟΜΕΑΣ: Εάν είναι δυνατόν, ο τομέας πρέπει να αναφέρεται με τη χρησιμοποίηση της στατιστικής ταξινόμησης της οικονομικής δραστηριότητας στην Ευρωπαϊκή Ένωση, Γενική Ονοματολογία των οικονομικών δραστηριοτήτων στις Ευρωπαϊκές Κοινότητες (NACE) Αναθ.2, 2008.
- ΚΑΘΗΚΟΝ: Περιγραφή του καθήκοντος και του χώρου εργασίας/της δραστηριότητας/της κατάστασης που προκαλεί τον κίνδυνο/της επικινδυνότητας/των συνεπειών.*
- ΠΡΟΒΛΗΜΑ: Περιγράψτε πώς, πότε και με ποια μορφή προκύπτουν οι κίνδυνοι/οι επικίνδυνες καταστάσεις, καθώς και τις συνέπειες και τα αποτελέσματα (ενδεχόμενες βλάβες στην υγεία, ασθένειες, ατυχήματα, επιπτώσεις στην παραγωγή και στην εργασία κ.λπ.). Η περιγραφή πρέπει να είναι σαφής έτσι ώστε όσοι έχουν πρόσβαση στις πληροφορίες μέσω του Διαδικτύου να μπορούν να κατανοούν τα μέτρα που έχουν ληφθεί και τους λόγους για τους οποίους ελήφθησαν.*
- ΛΥΣΗ: Σαφής περιγραφή των μέτρων που έχουν ληφθεί, π.χ. διαδικασία επιλογής, συμμετοχή του εργατικού δυναμικού, εφαρμογή, κ.λπ. Η εφαρμοζόμενη λύση πρέπει να είναι κατανοητή ούτως ώστε ο αναγνώστης να έχει μια σαφή εικόνα της.*
- ΚΟΣΤΟΣ / ΟΦΕΛΟΣ: Αναφορά του συνόλου των δαπανών που προέκυψαν κατά τη διάρκεια της εφαρμογής της νέας λύσης και της μείωσης του κόστους που προέκυψε ως άμεση ή έμμεση συνέπεια της καινοτομίας (εφόσον διατίθενται σχετικά στοιχεία).
- ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ/ΑΠΟΔΟΤΙΚΟΤΗΤΑ: Αναφορά των μετρήσιμων αποτελεσμάτων καθώς επίσης και οποιωνδήποτε «μη μετρήσιμων» ωφελειών, π.χ. μείωση της συχνότητας εμφάνισης συμπτωμάτων αδιαθεσίας, βελτίωση του εργασιακού κλίματος, βελτιωμένος από εργονομική και/ή οικονομική άποψη τρόπος εργασίας κ.λπ. Εδώ μπορεί να περιληφθεί το κοινωνικό και οικονομικό κόστος και όφελος, καθώς και το κόστος/όφελος για το ανθρώπινο δυναμικό, όπως επίσης και οι θετικές συνέπειες.
- ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ/ΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ: Στοιχεία τα οποία είναι απαραίτητα για την επίτευξη του προσδοκώμενου αποτελέσματος, π.χ. η συμμετοχή των εργαζομένων στην ανάπτυξη του σχεδίου ή στην εκτίμηση κινδύνου, συμπεριλαμβανομένων στοιχείων όπως η εύκολη πρόσβαση στα τμήματα που απαιτούν συντήρηση, στις αρχές σχεδιασμού εξοπλισμού, συμπεριλαμβανομένων των υπερβολάβων κατά τον προγραμματισμό της συντήρησης ή τον εφοδιασμό τους με επαρκείς πληροφορίες σχετικά με το χώρο εργασίας στον οποίο θα εργαστούν προκειμένου να μπορέσουν να εκτελέσουν το έργο τους με ασφάλεια.

* Ως συμπληρωματικές πληροφορίες πρέπει να παρέχονται φωτογραφίες και λοιπό εικονογραφημένο υλικό και, εφόσον είναι δυνατόν, γραφικές παραστάσεις, πίνακες και διαγράμματα.